



Jin Shin Jyutsu

# Jin shin jyutsu

Gammel japansk energiarbeide for healing og selvhjelp.

Enkel kraftfull balansering av kropp og sjel.

Alle kan lære. Må oppleves !

Fler og fler i Norge har stor glede av jsj daglig, både forebyggende og som selv-healing

Invitasjon til webinar over 3 lørdager kl 13.00 til 16.00

med Dorthe Leth

3 lørdager over nyttår 29/1 5/2 12/2

Bonus: 2 onsdager med Q&A 9/2 16/2 kl19 til 20

Det beste er å bli med direkte, har du ikke mulighet gjør vi opptak

**Meld deg på til [d@dortheleth.no](mailto:d@dortheleth.no)**

du får tilsendt informasjon for pålogging på zoom

Pris: 950 kr

Betaling (merk jsj kurs): pay pal Vipps 97515019 Konto: 15031237197

Dorthe Leth 97515019 [d@dortheleth.no](mailto:d@dortheleth.no) dortheleth.no

# Innhold på kurset

## Hvert modul starter med en jsj mindfulness øvelse

Vi legger opp til du selv skal gjøre jin shin jyutsu underveis. Kjenne på egen kropp er beste veien.

Vi jobber i det dypeste energier i skaperverket. Det som bærer alt annet.

Vi er innom

- Historien og teorien til jin shin jyustu. Hvem er Jiro Murai og Mary Burmeister?
- bli kjent med de 26 energipunkter (sels) hva hver enkelt har ansvar for i kroppen
- Hvordan åpne og balansere punktene med flows
- Bli kjent med organ energier hvilke oppgaver de utfører i oss hvordan balansere de
- Lære trinity flows (dype flows for bl.a. Balansere sjakra)
- Lære hvordan bruke fingrene for å balansere følelse, en dybde, organflow, naturelement farge, osv -
- Lære hvordan jin shin jyutsu beskriver den energetiske skapelsen, forstå hvordan vi faktisk henger sammen.
- Introduseres for hvordan lese kroppen lytte hva den trenger av flow.
- Presenteres for hvordan vi kan bruke jsj på andre og på dyr.

**Du får et kompendium på norsk med beskrivelser av punkter og flows, Flere plansjer og skjema som er enkle å studere selv .**

**Påmelding til [d@dortheleth.no](mailto:d@dortheleth.no)**

**PRIS 950 kr**

**Betaling (merk jsj kurs): pay pal Vipps 97515019 Konto: 15031237197**



FLOW: ta vare på deg selv .

Vi ses Hilsen Dorthe

### Et par tilbakemeldinger fra tidligere kurs

«Dorthe er inspirerende begeistret og kunnskapsrik med glimt i øyet. Hun holder oss engasjert fra start til slutt.»

«Dette kurset har virkelig åpnet mine øyne for et super enkelt redskap. Hjelper nakken min. Skal brukes!»

« Nu sover jeg igjen. dette burde alle jo få mulighet å lære!»

«Når skal vi få jin shin jyutsu inn i skolen?»

«jeg holder en finger for min astma, funker som bare...»