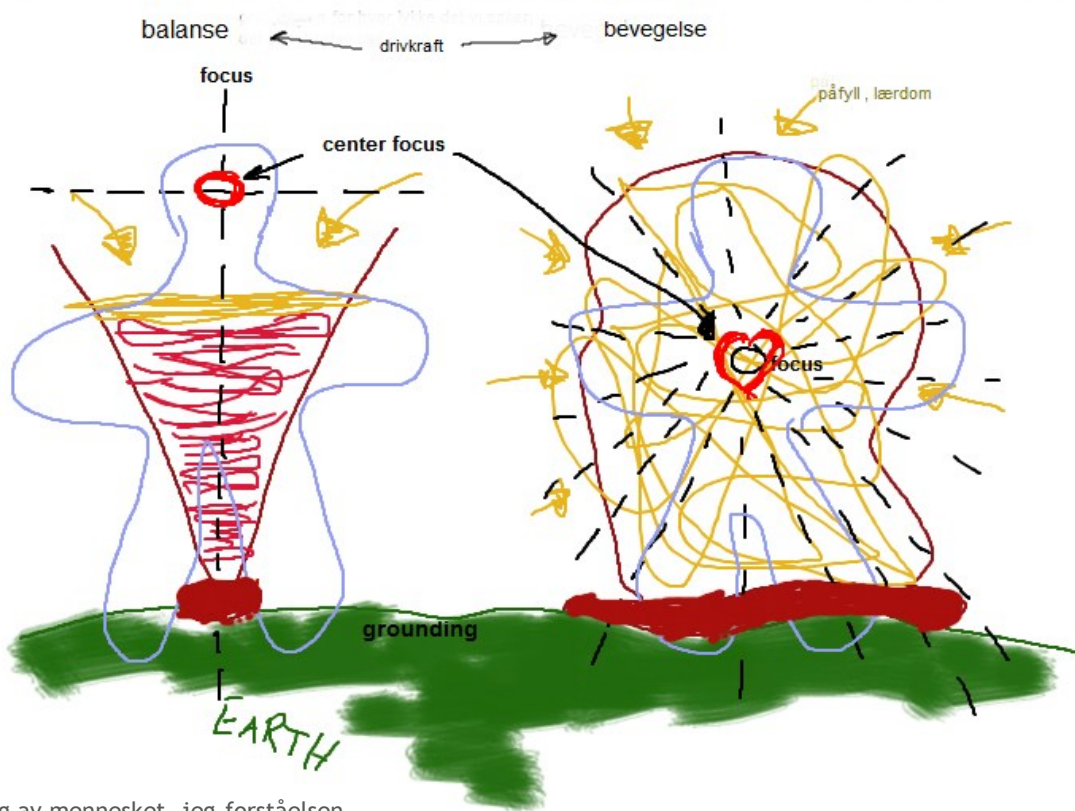


Vår eksistensielle bevissthet Hvordan er jeg , hvordan virker jeg

Dette er viktige ting at forstå,

hvis du skal være "hjemme" og lykkelig i en verden som forandrer seg fort og dramatisk

Drivkraft og grunn tone sier: jeg må være i balanse. Fremtiden er mere bevegelig. Energetisk form. Mennesket ser seg selv i evig forandring i forhold til- ALT.. Det vi lærer underveis tas inn "alle steder" og blander seg med viten fra før.. Intet blir avleggs, men alt oppjusteres, - forandres litt .. Man definerer ikke seg selv som "jeg er sådan eller sådan"... man definerer seg selv som "jeg er i harmoni med mitt nu.. og er derfor i konstant forandring"..... Vår drivkraft og grunn tone sier: jeg må være i bevegelse.



Oppbygging av mennesket, jeg-forståelsen

NU Det tradisjonelle menneske er som en trakt av materiale med faste sider.

En trakt som fylles opp av det vi lærer underveis.. Vi bygges..

Det nyeste ligger øverst og er det "riktigste"..

Det trenger holde balanse og likevekt innenfor formen.

Det gjøres ved å fylde på ene/andre side ,så trakten "står".

Hjernen ligger på topp og forsøker styre alt.

Den ser naturlig nok best det som ligger øverst...

Vår drivkraft og grunntone sier: jeg må være i balanse.

FREMTIDEN mere bevegelig energetisk form.

Mennesket ser seg selv i evig forandring i forhold til- ALT..

Det vi lærer underveis tas inn "alle steder" og blander seg med viten fra før..

Intet blir avleggs, men alt oppjusteres, - forandres litt ..

Man definerer ikke seg selv som "jeg er sådan eller sådan"...

man definerer seg selv som "jeg er i harmoni med mitt nu.. og er derfor i konstant forandring".....

Vår drivkraft og grunntone sier: jeg må være i bevegelse.

Ser dere forskjellen på disse to måter for eksistens?

Ser dere den fysiske menneske tegnet oppå? Vi vet følelser og det underbevisste "bor" i hele kroppen. Hvem har best kontakt med hele seg....?

Fundament: er grounding,

fundamentet blir stort når vi lærer man er perfekt ,og skal bli kjent med seg selv.

Etterhvert som man vokser , vokser også muligheter .

Vi elskes . Oppmuntres til å være nysgjerrige (istedenfor å få utvalgt lærdom trykket inn) .Vi lærer da elske oss selv.. .

Fundamentet blir lite når vi oppdrages og tilpasses.

Lærer at vi gjør feil , og "de voksne" /kulturen vet bedre og forteller hvem vi bør være.

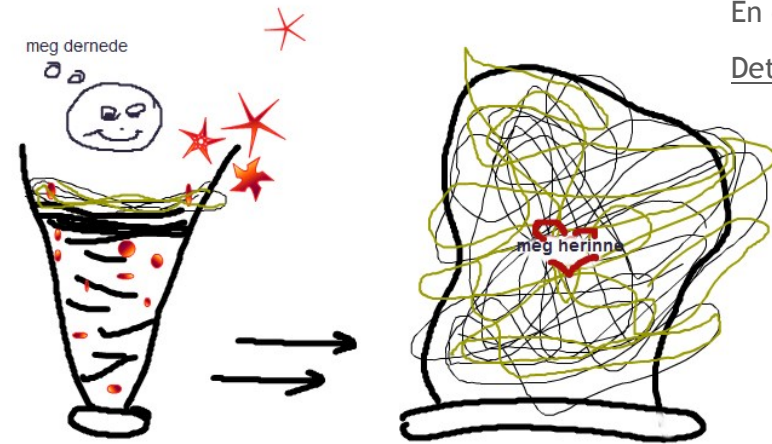
Lærer oss hvordan "man gjør" Vi "dresseres" Fundamentet er også kontakten med jorden, naturen, elementene . Der man får energetisk utveksling og holder seg fysisk frisk.

Føler seg trygg, og bevarer identitet som en del av denne verden

Mindfullnes.

Fordi du tenker og beslutter deg med hjernen, er den senter for focus. Du må da være helt tilstede og full bevisst og oppmerksom på nuet for at holde balanse så du kan føle grounding.

Dette menneske vokser nedefra og opp.



Heartfulness

Fordi du tenker med hjertet, og kun bruker hjernen til å omsette sanser, flyttes focus-senter til hjertet. Du er automatisk i balanse fordi grounding er annerledes stor. Du er i nuet uten å tenke på et og kan da bruke "focusenergien" på verden og livet.

En enorm energi frigjøres til andre ting

Dette menneske vokser innefra og ut.

Hvordan transformere fra "gamle" til "nye"?

Først må du gjøre deg klart

Transformasjon ligger i innsikter du får gjennom det indre arbeide.

Påfyll nu-menneske: man holder balansen med å fylde på ny lærdom og viten.

Det nyeste ligger nærmest bevissthetscenter, hjernen, - man lineært. Jo lengere "inn" i sin opprindelige viten man vil, dess større jobb kreves det, man må grave. Øverste lagene gjelder mest..

Påfyll fremtids-menneske Det er som en stor "energetisk masse" av det du har lært. Når der kommer nytt inn, blandes det med det gamle, og ALT endres litt.. Du har likt tilgang til alt..

Essens i jeg's oppmerksomhet før: man ser innover for å holde balanse

Ny: man ser utover for å holde bevegelse

Resultatet er en enorm ekspansjon i kapasitet som værende menneske.

(ikke lenger mye energi på "jeg er", det er forankret.. Nu brukes denne energi på jeg beveger meg med verden..)

Angst nu: Små bobler i meg som skal fange min oppmerksomhet " hvilken side trenger påfyll for jeg holder balanse?"

- jeg fylder viten og innsikter på min trakt (bearbeider) , får balanse og angstboblen forløses

Angst fremtid trengs kun som advarsel når man møter noe i omverdenen som ikke er "sundt"

Fokus skifter fra innover til utover

Veien til det nye menneske : Hvordan gjør jeg????

Bruk din evne til å se innover på en annen måte: ikke fokuser på å finne balanse, men fokuser på at finne innsikter.

Selvinnsikt via meditasjon, ettertanke, samtale, ønske og vilje. giv deg tid og oppmerksomhet

betrakt "den jeg er" med nysgjerrige øjne..

Gå inn i disse temaer hos deg selv, - se deg selv -la innsiktene forandre og utvikle...:

Handlingsmønstre hva gjør jeg ? hvordan er mitt eget bilde av situasjon?

Følelser programmer som gjør jeg får en følelsesmessig reaksjon

Kommunikasjon hvordan og hva jeg sier, ser, hører, direkte og kroppsspråk

Innsikter ÅH JAhh, ..innsiktene gjør du automatisk tar et transformasjons-steg fremover mot "den nye"

Du vil oppleve deg som mere trygg fri glad klok , hver gang. Du vil kjenne energi frigis som DU kan bruke som du ønsker den gode syklus for transformasjon er i gang, for disse opplevelser gir mersmak:)

Noen endringer som oppstår i mennesket:

”Bedre enn” skiftes ut med nestekjærlighet

Grensen mellom bevisst og ubevisst vil være mye mere flytende,
og derfor bruke mye mindre energi og krefter på at finne ut

”hva mener jeg, hva vil jeg egentlig, ” osv.. Intuisjon er noe som bare er ,
hele tiden..

Alt vi strever for å få kontakt med i oss selv, vil være en åpen tilgjengelig
del av oss..

Da koster det nesten ingen krefter.at utvikle seg/forandre .

Kapasiteten på andre områder vil øke dramatisk, fordi summen av energi
er konstant i oss.

Ser dere? - fantastisk!!